

BILDUNG



Jahres Programm 2024





LandFrauen Gemmrigheim

Bärbel Petters, Vorsitzende

Tel. 0173 6851313

Mail: baerbel.petters@landfrauen-gemmrigheim.de

Anmeldungen bitte telefonisch an Hanne Rösch, Tel. 93107 oder oder per E-Mail an kontakt@landfrauen-gemmrigheim.de

Unser **Vereinsheim** finden Sie in der Hauptstraße 16 , im Gebäude des Kleeblatt-Pflegeheims (Erdgeschoss, Türe rechts). Es ist barrierefrei zu erreichen. Parkplätze finden Sie vor dem Haus, ebenso die Haltestelle „Fährgergasse“.

www.landfrauen-gemmrigheim.de

Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes
Württemberg-Baden e.V.



Folgen Sie uns auf Instagram:
[instagram.com/landfrauen_gemmrigheim](https://www.instagram.com/landfrauen_gemmrigheim)



Liebe Mitglieder und Freunde
der Gemmrigheimer LandFrauen,

Sie halten unser **Jahresprogramm für 2024** in den Händen. Wir haben wieder viele verschiedene, interessante und abwechslungsreiche Vorträge mit tollen Referentinnen und Referenten für Sie ausgesucht.

Unsere Vorträge finden in der Regel am **Montagabend um 19 Uhr** statt. Bei den Treffen und den Veranstaltungen der „Schau mal“-Reihe weichen wir davon schon mal ab. So ist für Jede und Jeden sicherlich die passende Uhrzeit dabei. Auch bei der Programm- und Referentenauswahl haben wir darauf geachtet, auf die verschiedenen Interessen einzugehen.

Soweit nicht anders angegeben ist, verlangen wir keinen Eintritt. Wer dennoch etwas geben möchte, wirft einfach etwas in unser grünes Spendenschweinle an der Theke.

Gäste sind bei den LandFrauen immer herzlich willkommen.

Schauen Sie einfach bei uns vorbei. In der Regel braucht es zu den Veranstaltungen keine Anmeldung. Wenn doch, ist dies beim jeweiligen Programmpunkt angegeben.

Weitere Infos zu unserer Arbeit finden Sie auf unserer Internetseite www.landfrauen-gemmrigheim.de, bei Instagram sowie im Gemeindeamtsblatt.

Wir freuen uns auf Sie!

Das Vorstandsteam der
LandFrauen Gemmrigheim



Änderungen und Ergänzungen im Programm vorbehalten

BILDUNG

Wintertreff

Bei unserem Wintertreff wollen wir gemeinsam frühstücken. Daher treffen wir uns bereits am Vormittag. Es wird ein Beitrag zur Deckung der Kosten erhoben.

Montag, 15.01.2024, Ort und Uhrzeit werden noch bekanntgegeben

Mitgliederversammlung mit Wahl

Montag, 29.01.2024, 18 Uhr, Kleeblatt - Vereinsheim

Vortrag: Vom Acker auf den Teller - Linsen aus heimischem Anbau

Familie Dörner stellt uns verschiedenen Sorten, den heimischen Anbau, die Ernte und die Weiterverarbeitung der Linsen vor. Dazu werden Kostproben gereicht.

Montag, 29.01.2024, 19 Uhr, Kleeblatt - Vereinsheim

Vortrag: Gerührt, geschüttelt und gereimt

Unsere Referentin Elisabeth Schäfer hat für uns eine bunte Palette an Themen, poetisch-satirisch aufbereitet und augenzwinkernd vorgetragen. Wir feiern gemeinsam Fasching. Dazu gibt es Kaffee und Berliner. Helau!

Rosenmontag 12.02.2024, 14 Uhr, Kleeblatt - Vereinsheim

Vortrag: Der Kleiderschrank ist voll und ich weiß nicht, was ich anziehen soll!

Das Problem kennt sicherlich Jede. Unsere Referentin Margarete Kranz hat hoffentlich genügend Lösungsansätze für uns dabei.

Montag, 26.02.2024, 19 Uhr, Kleeblatt - Vereinsheim

Vortrag: Lach-Yoga

Mit Humor geht alles Besser. Das wird uns unsere Referentin Carmen Gogflin mit vielen praktischen Übungen zeigen.

Montag, 08.04.2024, 19 Uhr, Kleeblatt - Vereinsheim

Vortrag: Malochen, buckeln, knechten - Leben um zu arbeiten?

Unsere Referentin Elisabeth Eberle zeigt uns, wie wir in unserem Leben das richtige Maß finden zwischen Tun und Ruh'n.

Montag, 22.04.2024, 19 Uhr, Kleeblatt - Vereinsheim



Wahl-Café der LandFrauen

2024 stehen wieder die Europa- und Kommunalwahlen an. Diese werden in Gemmrigheim traditionell vom Wahl-Café der LandFrauen begleitet. Wir bieten selbstgebackene Torten und Kuchen (auch zum Mitnehmen) und Kaffee und Tee an. Bei schönem Wetter steht auch unser beliebter Eiskaffee auf der Karte.

Sonntag, 09.06.2024, ab 14 Uhr, Kleeblatt - Vereinsheim

Sommertreff

Beim Sommertref 2024 wird es wieder ein geselliges Programm geben. Was genau wir für Sie vorbereitet haben, erfahren Sie rechtzeitig im Internet und im Gemeindeamtsblatt. Bleiben Sie gespannt!

Montag, 29.07.2024, Treffpunkt und Uhrzeit werden noch mitgeteilt

Vortrag: Die Verführungskraft des weiblichen Haares und die Nöte glatzköpfiger Männer

Es gab eine Zeit, als Männer mit Glatze nicht heiraten durften und Frauen ihre Haare verdecken mussten. Auch galt es lange Zeit als schick, sich die Haare nicht zu waschen. Referentin Nora Lettau weiß viele wichtige Infos zum Thema Haar.

Montag, 21.10.2024, 19 Uhr, Kleeblatt - Vereinsheim

Vortrag: Freundschaften zwischen Generationen

Unmögliche Möglichkeit oder nie entdeckte Chance? Unsere Referentin Elisabeth Eberle kennt die Antwort.

Montag, 04.11.2024, 19 Uhr, Kleeblatt - Vereinsheim



Spätlingsmarkt im Kreishaus

Die LandFrauen sind wieder mit einem Info-Stand beim Spätlingsmarkt im Landratsamt Ludwigsburg vertreten. Kommen Sie vorbei und besuchen uns!

04. bis 09.11.2024, Landratsamt Ludwigsburg, Hindenburgstraße 40

Weihnachtsfeier der LandFrauen

Die Weihnachtsfeier in der Kelter bildet traditionell den Jahresabschluss der LandFrauen. Gemeinsam und in geselliger Runde wollen wir das Jahr ausklingen lassen.

Montag, 02.12.2024, 18 Uhr, Kelter (Hofgasse 22).

Adventsfenster bei den LandFrauen

Die Gemmrigheimer LandFrauen nehmen wieder am Adventsfenster teil. Wir schenken Glühwein und Punsch aus und haben einige Leckereien dabei.

Montag, 16.12.2024, 17 Uhr, Kleeblatt - Vereinsheim

Schau mal, was

*unsere
Oma*

alles weiß



Ganz egal, ob es um die besten Haushaltstipps, die leckersten Rezepte oder um erprobte Hausmittel und weisen Rat in Erziehungsfragen geht: Oma weiß immer Rat. Dazu haben wir 2023 unsere neue Veranstaltungsreihe ins Leben gerufen. Bei Bastel-, Back- und Kochnachmittagen sollen so die Generationen zusammenkommen und sich austauschen.

Auch in diesem Jahr werden wir die beliebte Veranstaltungsreihe fortsetzen. Wir haben uns dafür **traditionelle Rezepte** aus **Großmutter's Kochbüchle** ausgesucht, die heute noch sehr beliebt sind und allen schmecken. Auch ans **Sockenstricken** wollen wir uns heranwagen und natürlich wieder **gemeinsam basteln**. Alle benötigten Zutaten, Kochutensilien sowie Bastelmaterialien sind jeweils vorhanden. Auch für eine gemütliche Atmosphäre und Getränke ist gesorgt.

Ein geladen sind Omas und Opas mit ihren Enkelkindern sowie Mamas und Papas mit ihren Kindern. Das Platzangebot ist begrenzt, daher ist die **vorherige Anmeldung erforderlich**. Wir erheben einen Beitrag zur Deckung unserer Kosten.



Sockenstricken mit Karin

Socken stricken ist gar nicht so schwer, wenn man die richtige Anleitung hat. Noch besser ist es, wenn jemand da ist, der es Schritt-für-Schritt vormacht und bei Fragen und Problemstellungen helfen kann. LandFrau Karin Schultz wird uns zeigen, wie Sockenstricken gelingt. Bitte Nadelspiel und Wolle mitbringen.

Montag, 05.02.2024, 15 Uhr, Kleeblatt - Vereinsheim

Maultaschenkochkurs mit Anneliese

Es gibt sicherlich dutzende Rezepte für die richtige Maultasche und jede Hausfrau schwört dabei auf ihr Familienrezept. LandFrau Anneliese Röser wird mit uns ihr Rezept kochen und hat auch sonst noch ein paar Tipps und Kniffe für gute „Hergottsbscheisserle“ dabei. Bitte Kochschürze mitbringen.

Montag, 18.03.2024, 15 Uhr, Schulküche der Grundschule

Frühlingsbasteln mit Anja

LandFrau Anja Schweiker weiß, was Kindern gefällt, schließlich hat sie es jeden Tag in der Kita mit vielen Kindern zu tun. Und auch zuhause wird es ihr als dreifach-Mama nicht langweilig. Zusammen mit ihr wollen wir gemeinsam basteln. Was - wird noch nicht verraten. Bastelmaterial ist vorhanden.

Montag, 13.05.2024, 15 Uhr, Kleeblatt - Vereinsheim

Sommerferienprogramm 2024

Die Gemmrigheimer LandFrauen werden auch 2024 wieder beim Sommerferienprogramm der Gemeinde mit dabei sein. Wie genau das Programm dafür aussehen wird, steht noch nicht fest. Alle Infos findet ihr im Internet, bei Instagram oder im Gemeindeamtsblatt.

Leckerer Kartoffelsalat mit Liese

LandFrau Liese Beckbissinger weiß alles rund um die Kartoffel, das schon von Berufs wegen. Sie wird uns zeigen, wie ein guter Schwäbischer Kartoffelsalat gemacht wird, damit er den hohen Gemmrigheimer Standards auch gerecht wird. Bitte Kochschürze mitbringen.

Montag, 25.11.2024, 15 Uhr, Schulküche der Grundschule

Sie haben Anregungen für kommende Veranstaltungen unserer „Schau mal...“-Reihe? Sie kennen vielleicht ein Rezept für einen leckeren Kuchen oder wissen von einem Wundermittel gegen hartnäckige Flecken? Haben Sie uns einen Trick dafür, wie man die Küche von lästigen Gerüchen befreit? Wenn Sie Ihr Wissen gerne weitergeben möchten, dann melden Sie sich bei uns. Wir freuen uns darauf!



Was wir heute tun entscheidet darüber, wie die Welt morgen aussieht.

Marie von Ebner-Eschenbach

Sie wollen **Mitglied bei den Gemmrigheimer LandFrauen** werden? Den Mitgliedsantrag finden Sie auf unserer Internetseite oder in Papierform im Kleeblatt - Vereinsheim. Übrigens, auch Männer können Mitglied bei uns werden.

Wir suchen zudem weitere **Mitstreiterinnen** für die Mitarbeit bei uns im Vorstandsteam. Bei Interesse melden Sie sich bei uns oder sprechen uns einfach bei unseren Veranstaltungen an. Wir freuen uns auf Sie!

Jahresthema 2024: LandFrauen begeistern!



Zeiten ändern sich und auch der Umgang mit Freizeit und Ehrenamt hat sich in den vergangenen Jahren Änderungen erfahren. Das verlangt von uns eine neue, kreative Sichtweise. Gemeinsam mit Ihnen wollen wir die LandFrauenarbeit gestalten und mit Zuversicht nach vorne bringen. Übergeordnet steht das Leitthema „Miteinander Zukunft gestalten“. Es lädt uns alle ein, uns mit der Zukunftsfähigkeit des eigenen Ortsvereins auseinanderzusetzen.

Wir, die Gemmrigheimer LandFrauen, haben alles daran gesetzt, mit unserem Vortragsprogramm für 2024 unsere Mitglieder und darüber hinaus Frauen und Familien in Gemmrigheim für die LandFrauen, deren Arbeit und Ziele zu begeistern und zu gewinnen.